



## Communiqué de presse

# Donner bénévolement de son temps - depuis 30 ans - avec volontaires montagne

**Berne - Adliswil, le 7 mars 2024 – Ensemble nous déplaçons des montagnes : telle est la devise de volontaires montagne, depuis 30 ans. Cette plate-forme met en relation des bénévoles avec des entreprises ou des institutions situées dans les régions de montagne. Elle est gérée conjointement par l'Aide suisse à la montagne et le SAB - Groupement suisse pour les régions de montagne. Tant les bénévoles que les entreprises de montagne peuvent annoncer leurs besoins sur [volontairesmontagne.ch](http://volontairesmontagne.ch)**

Dans les régions de montagne, il y a toujours des travaux nécessitant de nombreux coups de main : débarrasser les mauvaises herbes se trouvant sur les alpages, rénover des murs en pierres sèches, construire une nouvelle étable ou rénover des aires de jeux. Souvent, les entreprises de montagne ne peuvent pas assumer seules ces travaux. C'est dans ce cadre que volontaires montagne organise des engagements bénévoles gratuits. L'année dernière, la plateforme a enregistré près de 10'000 journées de travail bénévole, réparties sur 240 engagements.

### **Actif depuis 30 ans en faveur des populations des montagne**

Fondé en mai 1994, volontaires montagne est aujourd'hui un projet commun de l'Aide suisse à la montagne et du SAB - Groupement suisse pour les régions de montagne. Au début, son objectif était de soutenir les familles paysannes de montagne, lors de la réalisation de projets ou travaux. Par la suite, l'offre a été étendue à d'autres secteurs. Dès 2017, volontaires montagne a créé une antenne supplémentaire à Romont, afin de renforcer sa présence en Suisse romande.

### **Mise à disposition simplifiée de bénévoles**

Des entreprises, des écoles, des associations ou des particuliers peuvent, via volontaires montagne, planifier simplement des engagements. Pour leur part, les personnes en quête de soutien peuvent facilement publier une annonce, afin de trouver rapidement des bras pour les aider. Outre les exploitations agricoles et d'estivage, ce sont généralement des corporations, des communes ou des parcs naturels qui recherchent un soutien et qui font appel aux services de volontaires montagne. Ainsi, le SAB et l'Aide suisse à la montagne permettent de soutenir la population des régions de montagne en s'impliquant personnellement plutôt que par des dons.

### **Échanges entre la ville et la campagne**

Selon les travaux à effectuer, les engagements peuvent s'étendre sur un ou plusieurs jours, voire sur des semaines. Les tâches proposées sont extrêmement variées. Elles comprennent l'entretien de chemins de randonnée, le débroussaillage de pâturages, ainsi que d'ambitieux projets de transformation ou de constructions, en faveur d'alpages et d'exploitations agricoles. Tous ces projets permettent de rassembler l'ensemble des acteurs concernés. Cela permet non seulement d'effectuer le travail plus rapidement, mais aussi de créer des échanges entre la population urbaine et rurale. En effet, les bénévoles sont souvent issus d'espaces urbains. Les interventions des volontaires

montagne leur permettent de se faire une idée plus précise, quant aux conditions de vie en montagne. Les travaux en commun permettent de vivre une expérience fédératrice, inoubliable et donc très précieuse pour les deux parties.

#### **Au sujet de volontaires montagne**

Sur [volontairesmontagne.ch](http://volontairesmontagne.ch), des possibilités d'engagements et des offres de bénévoles sont publiées en permanence. Toute personne intéressée peut s'y annoncer. Les coordinateurs de volontaires montagne se chargent ensuite, en étroite collaboration avec les deux parties, de trouver des engagements adaptés aux bénévoles (et inversement). Il n'y a aucun frais pour les deux parties. Informations complémentaires : [volontairesmontagne.ch](http://volontairesmontagne.ch).

#### **Les deux organisations responsables**



Le SAB - Groupement suisse pour les régions de montagne - promeut le développement durable des régions de montagne et des espaces ruraux en Suisse. Cette association s'engage dans la défense de leurs intérêts politiques, leur propose des services et informe le public, quant à leurs préoccupations.

[sab.ch](http://sab.ch)



Depuis 1943, l'Aide suisse à la montagne s'engage en faveur des personnes vivant en montagne. Cette fondation, financée par des dons, a pour but de développer des espaces économiques et de vie, ainsi que de lutter contre l'exode des régions de montagne.

[berghilfe.ch](http://berghilfe.ch)

- ➔ Communiqué de presse et images disponibles sur : [Médias SAB](#)
- ➔ Communiqué de presse et images disponibles sur : [aidemontagne.ch/fr/medias](http://aidemontagne.ch/fr/medias)

#### **Informations complémentaires**

Pius Fölmli, Responsable ST-SAB

Laurstrasse 10, 5201 Brugg

Tél. : 079 407 30 02 - [pius.foelmlis@sab.ch](mailto:pius.foelmlis@sab.ch)