

Die demografische Entwicklung ist sicherlich eine der grössten Herausforderungen, welche die Schweiz sowie ihre Berggebiete und ländlichen Räume bewältigen müssen. Die Schweiz könnte bis im Jahr 2050 zehn Millionen Einwohnerinnen und Einwohner haben. Dies wird einen erhöhten Bedarf bedeuten – vor allem in den Bereichen Wohnraum, Mobilität, Freizeit etc. Für zahlreiche Berg- und ländliche Gebiete wird die Herausforderung jedoch eher darin bestehen, ihre Einwohnerzahl aufrechtzuerhalten und der Alterung etwas entgegenzusetzen. Denn diese Regionen sind tendenziell stärker von diesem Trend betroffen. Auf kommunaler und kantonaler Ebene geht es darum, sich auf diese Veränderungen vorzubereiten. Dies kann insbesondere durch die Schaffung von Rahmenbedingungen vonstattengehen, die es älteren Menschen erlauben, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung zu leben, sowie durch das Bereitstellen von auf ihre Bedürfnisse ausgerichteten Dienstleistungen (Mahlzeitendienst, Hilfe beim Erledigen bestimmter Aufgaben usw.). In diesem Zusammenhang haben ambulante Dienstleistungen den

Vorteil, dass sie die Seniorinnen und Senioren nicht entwurzeln und gleichzeitig kostengünstig sind.¹⁾ Obwohl die Alterung der Bevölkerung besorgniserregend scheint, bietet sie auch Chancen.²⁾ Wie die Euromontana – bei der die SAB Mitglied ist – aufzeigt, können die spezifischen Bedürfnisse älterer Leute die Gründung von Unternehmen begünstigen. Das ist zum Beispiel bei einer spanischen Firma der Fall, die sich auf die Lieferung von Lebensmitteln für Seniorinnen und Senioren in 24 Bergdörfern spezialisiert hat. Die SAB selbst macht beim europäischen Projekt RURALPLAN³⁾ mit. Im Rahmen von RURALPLAN wurden partizipative Prozesse entwickelt, um den demografischen Wandel zu meistern. In der Pilotregion Albula (GR) wurden Themen identifiziert, bei denen Handlungsbedarf besteht und die beteiligten Gemeinden sensibilisiert. So wurden Massnahmen ausgearbeitet, um die Bereitstellung von Wohnraum zu fördern, und es sind Informationen für und Austausch mit den lokalen Betrieben vorgesehen, um junge Menschen dazu zu motivieren, eine berufliche Zukunft in der Heimatregion in Betracht zu ziehen.

Handeln, um den demografischen Wandel zu meistern



Vincent Gillioz
Chefredaktor montagna

L'évolution démographique sera certainement l'un des importants défis auxquels devra faire face la Suisse, ainsi que ses régions de montagne et l'espace rural. En effet, la Suisse pourrait compter dix millions d'habitants d'ici 2050. Cette évolution entraînera des besoins accrus, notamment en matière de logements, de mobilité, de loisirs, etc. Mais pour de nombreuses régions de montagne et rurales, le défi sera plutôt de maintenir leur population et surtout de faire face au vieillissement démographique. Car ces régions sont tendanciellement davantage confrontées par cette évolution. Au niveau communal et cantonal, il s'agit de se préparer à ces changements. Cela passe, notamment par la mise en place de conditions permettant aux aînés de vivre le plus longtemps possible dans leur environnement familial, ainsi que par la création de prestations répondant à leurs besoins (livraison de repas, aide pour effectuer certaines tâches, etc.). Dans ce cadre, les services ambulatoires ont l'avantage de ne pas déraciner les personnes âgées, tout en étant financièrement avantageuses.⁴⁾

Si cette évolution peut paraître préoccupante, elle présente aussi des opportunités.⁵⁾ Comme le démontre l'organisation Euromontana, dont le SAB en fait partie, les besoins spécifiques des personnes âgées sont susceptibles de favoriser la création d'entreprises. C'est par exemple le cas avec une société espagnole qui s'est spécialisée dans la livraison des produits alimentaires, adaptés aux seniors, dans vingt-quatre villages de montagne. Pour sa part, le SAB, participe au projet européen RURALPLAN⁶⁾. Son but est de mettre en place des processus participatifs, afin de lutter contre la stagnation démographique, comme celle que connaît la région d'Albula (GR). Ce projet a déjà permis d'identifier des domaines dans lesquels il est nécessaire d'agir et de sensibiliser les communes qui en font partie. C'est ainsi que des mesures ont été développées pour favoriser la mise à disposition de logements et que des informations et échanges avec les entreprises locales sont prévues pour inciter les jeunes à envisager leur avenir professionnel dans leur région.

Agir pour maîtriser les évolutions démographiques

1) Siehe Artikel auf den Seiten 10–11.
2) Siehe Artikel auf den Seiten 12–13.
3) Siehe Artikel auf den Seiten 14–15.

4) Voir article aux pages 10–11.
5) Voir article aux pages 12–13.
6) Voir article aux pages 14–15.