

Die Berggebiete und ländlichen Räume befinden sich in Bezug auf die medizinische Grundversorgung oft in einer widersprüchlichen Situation. Während die Gesundheitskosten kontinuierlich ansteigen, geht das medizinische Angebot vor Ort eher zurück. Viele Regionen sind mit einem Rückgang der Anzahl Hausärztinnen und Hausärzte konfrontiert, vor allem aufgrund der zahlreichen Pensionierungen. Auch sind gewisse Spitäler oder deren Leistungen gefährdet.

Diese Konstellation bekommen einerseits die Menschen zu spüren, die regelmässig medizinische Unterstützung benötigen. Wenn bestimmte Behandlungen nicht (mehr) angeboten werden, sind sie gezwungen, ihr Dorf zu verlassen, um Zentren aufzusuchen, wo die jeweiligen Leistungen vorhanden sind. Andererseits verlieren Regionen, die medizinisch unterversorgt sind, an Attraktivität. Sind sie zudem schwer erreichbar, ist dies noch stärker der Fall. Anders gesagt gewinnt vor dem Hintergrund der alternden Bevölkerung das Thema für Berg- und ländliche Gebiete zusätzlich an Bedeutung.

Aus diesem Grund hat die SAB beschlossen, nicht nur eine Ausgabe von «montagna», sondern auch die diesjährige Fachtagung dieser Fragestellung zu widmen. In diesem Rahmen will die SAB zeigen, dass es verschiedene Lösungen gibt, um die medizinische Grundversorgung in den Berggebieten und ländlichen Räumen zu verbessern. Zu den vielversprechendsten Ansätzen gehören insbesondere: Gesundheitszentren, die nach dem integrierten Versorgungsansatz auch ergänzende Leistungen innerhalb derselben Struktur anbieten, Pflegefachpersonen mit erweiterten Kompetenzen (Advanced Practice Nurses), wodurch Ärztinnen und Ärzte entlastet werden, oder auch die Rolle, die Apotheken in einfachen Fällen übernehmen können. All diese Lösungsstrategien sind Gegenstand von Artikeln in dieser Ausgabe. Die SAB hofft, dass diese unterschiedlichen Antworten eine Inspirationsquelle für alle Regionen und Gemeinden sind, die Mühe haben, die medizinische Grundversorgung sicherzustellen.

Welche Lösungen gibt es, um die medizinische Grundversorgung sicherzustellen?



Vincent Gillioz
Chefredaktor montagna

Au niveau des soins médicaux de base, les régions de montagne, ainsi que les espaces ruraux, se trouvent souvent dans une situation contradictoire. Alors que les coûts de la santé augmentent sans discontinuer, les offres médicales y sont plutôt à la baisse. Nombre de ces régions sont confrontées à la diminution du nombre de médecins présents sur leur territoire, notamment en raison du départ à la retraite de plusieurs d'entre eux. Enfin, certains hôpitaux, ou la palette d'offres qu'ils proposent, sont menacés.

Ce phénomène affecte, d'une part, les personnes ayant besoin de soins réguliers. En l'absence de certaines offres médicales, elles sont obligées de quitter leur village pour se rendre dans des centres disposant des prestations requises. D'autre part, les régions dans lesquelles les soins de base sont déficitaires, se retrouvent pénalisées en termes d'attractivité ; surtout, si en plus, elles sont difficilement atteignables. Autrement dit, dans le contexte du vieillissement de la population, ce thème devient de plus en plus important pour les régions de montagne et rurales, ainsi que pour leur population.

C'est pourquoi le SAB a non seulement décidé de consacrer l'un des numéros de « montagna » à cette question, mais aussi sa journée d'étude annuelle. Par ce biais, le SAB veut démontrer que diverses solutions existent pour améliorer les soins médicaux de base, au sein des régions de montagne et rurales. Parmi les alternatives les plus prometteuses, on peut notamment citer : les centres de soins intégrés, qui proposent des prestations complémentaires au sein d'une même structure, les infirmières et infirmiers de pratique avancée, qui disposent de compétences élargies, permettant ainsi d'éviter l'intervention de médecins, ou encore les diverses prestations fournies par les pharmacies, lors de cas peu graves. Toutes ces solutions font l'objet d'articles présentés dans ce numéro. Le SAB espère que ces différentes solutions constitueront des sources d'inspiration pour toutes les régions et communes qui ont de la peine à assurer des soins médicaux de base.

Quelles solutions pour assurer les prestations médicales de base ?